

Pronti per una nuova "Stagione"

Molti di noi durante gli ultimi mesi trascorsi hanno consolidato le esperienze marziali acquisite e sono stati gratificati dal riconoscimento di una qualifica superiore di rango di cintura o altra inerente il karate: 3ⁱ e 4ⁱ dan, allenatori, istruttori etc.

Altri riconoscimenti sono stati conseguiti dalle cinture inferiori con l'avanzamento al grado superiore dopo un approfondito esame da parte del M° Alberto.

Bene, tutto ciò non rappresenta di certo uno stato diffuso di "regalia" bensì il risultato di un costante impegno sia dell'allievo che del Maestro.

Cura e attenzione da parte di entrambi nella pratica portano nel tempo a un innalzamento globale della qualità di ciò che si fa e del livello tecnico e marziale dell'intera Scuola.

Chi però pensa che soltanto avendo raggiunto un qualunque livello non debba più fare nulla per mantenerlo o accrescerlo sbaglia di grande.

Sta ad ognuno di noi stessi vigilare sul valore della nostra pratica marziale affinché l'entusiasmo per la ricerca del miglioramento non venga mai meno.

Trovare nel "vecchio" e nel "nuovo" stimoli di crescita ci sarà di guida nel percorrere la *Via del Karate* anno dopo anno.

L'augurio che faccio a tutti i praticanti della nostra Scuola è quello di riuscire a essere "sempre-vivi" nella pratica imparando nuove cose (tecniche, forme etc.) ma rivisitando spesso quelle già acquisite per migliorarle.

Questo sarà di certo lo spirito che accomunerà la Scuola *Bushido-Tivoli* nel riprendere in questi giorni le attività e le lezioni in modo sistematico e durante la nuova Stagione Marziale 2014-2015.

Durante l'estate qualche momento è stato dedicato dal M° Alberto alla aggregazione sociale del gruppo mediante un paio di eventi pseudo-sportivi ma non marziali: una giornata al parco giochi naturalistici sito a Tarquinia dove circa sessanta persone tra praticanti e familiari hanno trascorso insieme una piacevole giornata all'aperto, poi nel mese di agosto un match a calcetto con gli amici di Terni della *Scuola Karate tradizionale Terni* del M° Luigi Gigante.

Ora invece si tratta di riportare in ottima forma il fisico degli atleti in generale e in particolare quello degli agonisti. Saranno tenute per un mese lezioni specifiche per la preparazione atletica in attesa del nuovo Calendario Gare 2014-2015.

L'ingresso della scuola in un altro grande Ente di Promozione Sportiva quale l'A.C.S.I. (*Associazione Centri Sportivi Italiani*) e l'incarico a Coordinatore Regionale per il Lazio per il Karate A.C.S.I. (porteranno nuovi stimoli e impegni.

Sul fronte internazionale, dopo lo stage in Slovenia di giugno scorso, è in fase organizzativa la trasferta a Viseu (Portogallo) per la partecipazione a uno stage te-

nuto dalla *Shukokai Europe* (M° Kamohara 9° dan e Casey 8° dan) per ulteriori approfondimenti.

Eccoci quindi pronti ad affrontare con interessanti motivazioni la nuova stagione marziale e quanti vorranno aggiungersi alla nostra compagine saranno come sempre i benvenuti. Auguri al M° Alberto Salvatori e a tutta la Scuola *Bushido-Tivoli* per una buona "Via del Karate".

Pino Gravina



Nella foto il M° Kamohara e il M° Salvatori