

• A.s.d. «Bushido Tivoli» •

Eventi a go go

Settembre mese pieno di attività alla *Bushido Tivoli*.

Già dai primi giorni del mese la maggior parte degli allievi della Scuola di Karate sono tornati ad allenarsi sotto la guida del M° Alberto con il consueto entusiasmo. Da subito è stato evidente che anche quest'anno la ripresa degli allenamenti era arricchita di interessanti eventi.

Per gli atleti agonisti, dalla metà del mese è stata avviata una sessione di preparazione atletica di trenta giorni a cura dell'insegnante tecnico Daniele Marcolini che ha entusiasmato il gruppo di giovani. Motivazione al raggiungimento della buona forma fisica, partecipazione attiva e spirito di gruppo sono state le chiavi di successo di Daniele e Alberto affinché nessuno avesse abbandonato il percorso.

Nelle prossime gare ne vedremo di certo i risultati a favore delle prestazioni atletico sportive che allievi potranno effettuare.

Per gli allievi di maggior rango (cinture nere) ha riservato una piacevole sorpresa con l'intervento di un seminario di introduzione al "Hojo Jutsu" (derivato del Ju Jitsu di origine cubana con l'utilizzo di prese mediante l'uso di un cordino) a cura del fondatore M° Ariel Ramirez Villalba e del grande Maestro di Ju Jitsu e MGA M° Giancarlo Bagnulo. Leve, 'strangolamenti', proiezioni con l'inusuale utilizzo della corda hanno lasciato a fine lezione qualche segno sulla pelle

ma abbiamo potuto provare direttamente l'efficacia di questa nuova tecnica di autodifesa.

Nelle lezioni standard è ripreso l'approfondimento dei kata di stile della *Scuola Shukokai* suddivisi per difficoltà in base al rango di cintura come da programma di studio stabilito dai M° Kamohara e Yamada.

Le competizioni inizieranno invece con una interessante gara interregionale sotto l'egida dell'Ente di Promozione Sportiva A.C.S.I. che avrà luogo a fine ottobre.

Vorrei ora esprimere alcune parole in queste prossime righe a ricordo di un grande Maestro giapponese di cui la recente scomparsa abbiamo appreso proprio da questo giornale a cura del loro rappresentate italiano.



Il nucleo storico della nostra Scuola, in passato, ha avuto il piacere e l'onore di incontrare il M° R. Tomoyori, grande ricercatore e membro di altissimo livello delle maggiori commissioni ufficiali giapponesi di karate. Conservo personali ricordi della sua notevole figura come uomo e come Maestro che non dimenticherò mai.

A lui l'augurio di una serena nuova vita secondo lo spirito Zen nel percorrere la sua nuova Via.

Ora invece ho il piacere di commentare che il nostro M° Alberto Salvatori quest'anno ha compiuto il suo cinquantesimo anno degnamente festeggiato insieme a una quarantina di allievi e Maestri di karate a lui cari.

Di questi 50 anni di vita, 35 sono stati dedicati di continuo alle arti marziali e questo gli ha permesso di raggiungere un elevato livello di competenza e approfondita conoscenza della materia che continuamente infonde agli allievi della sua scuola.

Non possiamo quindi non ringraziarlo per il suo continuo impegno a migliorare la preparazione di tutti gli allievi della Scuola Bushido Tivoli, augurandogli una Via del Karate sempre più piena di soddisfazioni.

Praticare nello spirito del Karate Shukokai (Shukokai = scuola di coloro che praticano insieme...) fa passare il tempo senza che uno se ne accorga più di tanto ritrovandosi dietro le spalle anni e anni di pratica del karate!

Pino Gravina

