

Una fine d'anno sempre intensa

Come in ogni buona "Famiglia" a fine anno si tende ad analizzare quanto sia stato fatto nei vari aspetti che caratterizzano la nostra vita quotidiana, apprezzarne le soddisfazioni ricevute e rivedere quel qualcosa che c'è sempre da migliorare.

Per tutti noi della *Bushido Tivoli*, che insieme e comunque sotto l'attenta guida del M° Alberto pratichiamo l'arte marziale del karate da molti anni, anche quest'anno possiamo essere soddisfatti della quantità e qualità degli insegnamenti ricevuti e della pratica portata avanti con impegno nel tempo.

Per i veterani (foto a destra) e per la maggior parte delle cinture nere della Scuola, sicuramente consci che la pratica ha assunto un valore importante nella propria vita quotidiana, l'impegno di essere costanti nella pratica stessa dell'arte marziale è meno gravoso grazie alla consapevolezza di una scelta interiore.

Nelle fasce di età giovanili e quindi meno definite in termini caratteriali per ovvi motivi, il problema della costanza nella pratica è un problema vivo. A porre riparo a tale problema interviene il Maestro proponendo di volta in volta sempre nuove situazioni per tenere "sempre verde" l'interesse dei giovani: competizioni, stage, incontri di studio a livello nazionale e internazionale sono strumenti mirati a questo scopo e utilizzati dal Maestro per arricchire il patrimonio tecnico dei suoi allievi oltre il costante lavoro nel dojo effettuato durante l'anno.

La noia non fa parte del nostro modo di vedere l'arte marziale. Sta ovviamente poi alla scelta del singolo continuare un interessante percorso senza tempo e senza fine o rivolgere le proprie attenzioni alle veloci emozioni dell'effimero!

In questo ultime mese trascorso si sono intensificate le



attività grazie alla buona forma fisica e la concentrazione ripresa dopo la breve interruzione estiva.

Per gli atleti sono state effettuate due competizioni A.C.S.I., una di kata in Toscana il 23 novembre u.s. ove la compagine tiburtina ha ottenuto il 1° posto in classifica, subito seguita da altro dojo affiliato al nostro circuito *Shukokai Italia* (i-shin den shin dojo di Vicovaro). Il 7 dicembre poi a Cisterna di Latina ottimi piazzamenti per gli atleti di kumite nella *Coppa di Natale ACSI* del piccolo ma agguerrito gruppo di "fighters" della Scuola; Fabio Cottarelli *medaglia d'oro*, Iulian Covas *medaglia d'argento* e il nostro veterano Stefano Paolacci *medaglia d'argento*.

Per i più meritevoli tra le cinture colorate il M° Alberto ha previsto entro il mese la verifica per un possibile avanzamento di cintura a gratifica di costanti miglioramenti evidenziati nel corso dell'anno.

Provvederemo infine a breve alla realizzazione delle simpatiche foto di gruppo che apporremo sul nostro calendario interno che ci permettono di fissare in un flash tutta la nostra voglia di praticare

insieme nello spirito che anima la Scuola stessa.

Al termine di questo anno sento la necessità di esternare due sentiti ringraziamenti:

- a nome di tutta Scuola *Bushido Tivoli* un grazie al M° Alberto Salvatori per averci condotto per un altro anno in una meravigliosa avventura;
- sempre a nome di tutti noi un grande ringraziamento per la vostra costante attenzione per averci letto su queste pagine anche per questo intero anno.

Giunga a voi e alle vostre famiglie l'augurio di un *Buon Natale 2014* e di un *Felice Anno Nuovo 2015* con salute, pace e serenità!

Pino Gravina

