

• A.s.d. «Bushido Tivoli» •

Masters Bushido Tivoli

Un vero esempio

Nelle ultime note del precedente numero di questo foglio portavo alla vostra attenzione con quanta a quale dedizione gli allievi Master (dai 36 anni in poi...) procedessero a un intenso periodo di preparazione atletica e tecnica per affrontare alcuni importanti appuntamenti di Kumite (combattimento) della stagione sportiva che volge al termine.

Vi chiederete subito: ma quale stagione sportiva potrà mai avere un "over" 36 anni?

Sebbene la prestazione sportiva sarà diversa da quella di un giovanissimo o di un atleta maturo di venti o più anni, il fisico ben allenato e la consapevolezza gli permetteranno di esprimere un buon livello e quindi di poter accedere al podio.

La voglia di mettersi di nuovo in discussione, magari dopo una lunga e valida carriera sportiva, sarà la chiave di volta per superare le difficoltà fisiche e attitudinali che a una certa età porterebbero a rinunciare.

Invece no, giorno dopo giorno, nei vari allenamenti sempre più sprint e voglia di fare trascinando impetuosamente anche i più giovani.

E tanto impegno poi, dove di base già c'è un'ottima qualità, viene puntualmente premiato. Infatti dopo varie competizioni di allenamento la migliore rappresentativa Master della Scuola *Bushido Tivoli* il 2 maggio u.s. è partita per partecipare al *Campionato Italiano Master Kumite FIJKAM* che ricordo essere l'unica Federazione Nazionale del settore Karate.

In una compagine di oltre duecento iscritti tra cui altisonanti nomi dell'élite italiana del Karate, nella città di Quiliano (SV) si è svolto un Campionato Italiano Master di altissimo profilo cui hanno partecipato i nostri atleti Christian Zucconelli, Stefano Paolacci e Carmine Feliù.

Accompagnati dall'immancabile Maestro Alberto Salvatori gli atleti hanno rappresentato al meglio i colori della nostra città (amaranto blu an-

che sulla tuta sociale) ottenendo nelle varie categorie di età e peso ognuno una medaglia (un oro, un argento e un bronzo) permettendo di inserire la società *Bushido Tivoli* al settimo posto di classifica generale delle ben 62 società sportive partecipanti.

Un esempio di valore, di costanza e dedizione per l'arte marziale di chi per oltre venti anni non ha smesso mai di credere che è sempre possibile guardare avanti con successo e senza mai cedere.

I più giovani, spesso fautori e amanti del "tutto e subito" dovrebbero ben meditare su questi eventi e ricordare che nell'arte marziale non vi sono scorciatoie.

Un grazie speciale ai Masters del Team Kumite della *Bushido Tivoli* e al Maestro per averci regalato un'altra bella pagina della nostra Scuola di Karate e di aver nuovamente portato all'attenzione nazionale la qualità e le valenze dello sport tiburtino.

Pino Gravina



Cristian medaglia d'oro



Stefano medaglia d'argento



Carmine medaglia di bronzo



I tre campioni con il Maestro Salvatori