

• A.s.d. «Bushido Tivoli» •

## Bushido Tivoli news

Il programma di stagione sportiva e marziale questo anno è stato parzialmente rivoluzionato dal M° Alberto.

Rinviato al secondo semestre il consueto *stage Bushido* per varie necessità organizzative, l'attività della Scuola si è concentrata nel mese di maggio nella preparazione per gli imminenti esami di grado per i vari ranghi di cintura comprese le nere.

Programmi tecnici, kata, applicazioni di difesa personale sono stati i temi principali affrontati dagli allievi.

Molti con spirito di sacrificio, sebbene essi stessi non dovessero sostenere direttamente l'esame, si sono allenati per sostenere la funzione di avversario per gli esaminandi (Uke).

L'esecuzione delle tecniche di attacco/difesa richiede un grande lavoro di sincronismo che si ottiene ripetendo moltissime volte le situazioni marziali che le determinano.

Il primo evento di rilievo è già trascorso i primi del mese di giugno presso Montesilvano (PE) ove si è tenuto lo *Stage Nazionale ACSI di Arti Marziali*.

In quel contesto una nutrita compagine di allievi accompagnati dal M° Alberto ha partecipato all'evento e in particolare ASIA LOMBARDOZZI e MAICOL SPIGARELLI hanno sostenuto l'esame sotto la commissione nazionale ACSI per il passaggio al grado di cintura nera 1 dan.

A entrambi le congratulazione di tutta la scuola e il benvenuto tra Cinture Nere!

Nello stesso contesto si è tenuto un



aggiornamento per gli Ufficiali di Gara tenuto dagli arbitri mondiali WKF signori PARRAVANI e POLTRONIERI, evento cui hanno preso parte tre noti Ufficiali di Gara tiburtini (AMICI, GRAVINA, RELLA).

Il M° ALBERTO SALVATORI in qualità di *Coordinatore Regionale Lazio Karate ACSI* e membro di *Commissione Tecnica Nazionale*, ha contribuito con la sua esperienza alle varie riunioni organizzative del settore Karate tenute durante lo Stage.

Ma gli eventi per gli esami non finiranno qui. Sono state programmate sessioni per questi due mesi (giugno e luglio) per passaggi di kyu in sede e presso i nostri associati, Aric-

cia, Vicovaro e dal M° AUGUSTO LIBERTI di Monterotondo.

Per ultimo TIZIANA, VALTER e GREGORIO sosterranno gli esami di avanzamento di grado il 21 giugno a Colonna presso la commissione regionale Karate ACSI Lazio. A tutti i migliori auguri per il conseguimento del risultato desiderato con tanto impegno per avviarsi verso il termine estivo delle attività e una breve sosta di recupero.

Intanto il M° Alberto sta già programmando gli eventi del prossimo semestre rivolgendosi già il pensiero a un paio di eventi internazionali Shukokai!

Pino Gravina

