

Sempre più *Shukokai*

Shukokai = La scuola di coloro che praticano insieme

Nello spirito che anima la nostra Scuola di *Karate Shukokai*, il capo-scuola Haruyoshi Yamada ha incluso la diffusione e la promozione del karate con umiltà e reciproco rispetto e intendimento tra i popoli e le nazioni.

Sino a poco tempo fa questo obiettivo era stato raggiunto dal Maestro Alberto Salvatori e da tutti gli affiliati alla *Shukokai Italia* partecipando attivamente a molti eventi di carattere pan-europeo e mondiale (compreso il *World Shukokai Championship* tenutosi a Tivoli nel 2011).

Oggi giorno i confini tra i popoli sono sempre più virtuali data la grande moltitudine di flussi emigratori, in particolare verso il nostro Paese. Ed è così che con spirito di accoglienza, condivisione e derivante integrazione, abbiamo il piacere di avere di avere da tempo due nuovi compagni di percorso della "Via del Karate": Ansumana e Alfusainey rispettivamente provenienti dal Mali e dalla Guinea. Sin dall'inizio, sebbene con qualche difficoltà in merito alla lingua, i due 'ragazzi' hanno mostrato un perfetto comportamento sia nella pratica del karate sia nei rapporti con il gruppo.

Animati da una grande voglia di imparare, nei vari mesi passati a partire da settembre 2014, molto hanno appreso del nostro modo di fare, di essere praticanti della nostra Scuola.

Sotto l'attenta guida del M° Alberto e di molte delle sue cinture nere, i due ragazzi hanno raggiunto un buon livello di preparazione tale da poter positivamente sostenere l'esame per il passaggio al rango di cintura gialla.

Con evidente impegno essi hanno sostenuto l'esame con la dovuta attenzione meritando pienamente la promozione. Sempre presenti a ogni allenamento, i due ragazzi si relazionano

no con il gruppo aumentando di volta in volta il livello di inserimento nella nostra realtà, sempre pronti ad ascoltare con un sorriso sul volto.

Come già riportato su questo foglio, qualche mese fa abbiamo realizzato una sessione "mangereccia" in cui Ansumana e Alfusainey insieme ad alcuni altri hanno cucinato dei tipici piatti africani che abbiamo degustato piacevolmente insieme.

Che dire, è solo un inizio, ma i risultati sono gratificanti per tutti e anche grazie alla pratica del karate possiamo avere delle esperienze umane di condivisione e integrazione altamente formative grazie alla sensibilità del M° Alberto che ha promosso con entusiasmo tutte le situazioni per l'inserimento dei due ragazzi nei suoi corsi.

Non solo Alfusainey e Ansumana hanno dovuto affrontare gli esami a fine corso e come tutti gli anni una moltitudine di allievi sono stati esaminati e nel caso promossi al rango superiore. Un ancor maggiore impegno è stato richiesto a tutti coloro hanno affrontato gli esami per il conseguimento della cintura nera (o dei ranghi superiori (dan) tramite esami di commissione nazionale e/o regionale Acsi). Ottimi risultati ottenuti da Tiziana Fanti per la cintura nera 1° dan, Valter Giosuè e Gregorio Petrucci per il 2° dan. A tutti coloro hanno conseguito il passaggio di cintura vanno i migliori auguri di proseguimento del percorso che proseguirà anche nel mese di luglio nonostante il caldo.

Torneremo a condividere le emozioni della nostra attività a ripresa della nuova stagione sportiva e marziale, sicuramente con le novità che ogni anno il Maestro propone alla sua Scuola di *Karate Bushido Tivoli*.

Pino Gravina



TANTISTICHE... inserendo la vostra firma e il codice fiscale della **PODISTICA SOLIDARIETÀ**: 97405560588

La maglietta celebrativa del Ventennale

Limited Edition

Cari amici *Orange*, come ormai saprete quest'anno si festeggia il Ventennale della *Podistica Solidarietà*. Pertanto stiamo cercando in ogni modo di onorare al meglio questa ricorrenza importante tramite una serie di iniziative; tra queste in particolare la creazione di una maglietta tecnica ufficiale "Limited Edition", colore arancio flou con inserti neri, marca Joma, che potrete acquistare



La maglia del Ventennale

quasi a prezzo di produzione, per poi poterla sfoggiare in ogni occasione vogliate durante tutto il 2015: gare, allenamenti, premiazioni, passeggiate, pranzi di società, ecc. Il prezzo della maglietta è di € 15,00.

Maratonina del Cuore

E per ultimo vi comunichiamo che il 20 settembre, in collaborazione con il Comune di Tivoli e per reperire fondi per acquistare defibrillatori per le scuole e associazioni sportive organizzeremo la *Maratonina del Cuore*, gara podistica di 10 km che si correrà all'interno della cittadina di Tivoli, partenza Piazza Rivarola. Siete tutti invitati a collaborare e a partecipare. Vi salutano Francesca Testi e Francesco Mogliazzi.

Giuseppe Coccia