

A.S.D. «Bushido Tivoli»

# Le prime luci della nuova stagione

Pronti per la nuova stagione marziale e sportiva gli allievi della *Bushido Tivoli* hanno già ripreso le attività tecniche con le prime lezioni di settembre del M° Alberto Salvatoti. Ogni lezione sempre più il gruppo si sta ricompattando nelle varie fasce di età e cintura nei vari turni. I più piccoli inizieranno a metà mese e, come ogni anno, la Scuola si arricchirà di nuovi e numerosi ele-

menti che andranno ad ampliare significativamente il numero dei praticanti.

Intanto alcuni allievi di già comprovata preparazione e affezione alla disciplina, sfruttando anche la maggiore disponibilità di utilizzo della palestra, hanno perfezionato la loro preparazione per sostenere nell'ultima settimana di agosto gli esami di passaggio di dan (grado delle cinture nere) presso la Fe-

derazione Fijlkam. Con ottimi risultati gli allievi hanno brillantemente superato gli esami conseguendo il grado superiore per essi previsto: Davide e Lorenzo il 2° dan e Stefano il 3°. Per chi fa attività agonistica di rilievo o segue la via dell'insegnamento, il riconoscimento di grado federale ha la sua importanza sia come ufficialità che come strumento per accedere ad approfondimenti tecnici o accesso a competizioni di alto rango.

Dopo l'avvenuto inserimento del karate nelle discipline olimpioniche a partire dal 2020 le qualifiche federali saranno molto importanti ai fini di un possibile accesso alle competizioni mondiali.

Con il consueto spirito che anima la *Bushido Tivoli* intanto gli atleti si preparano alla competizione nazionale ACSI dove il confronto sarà interessante e la voglia di vincere molta!

Nelle nostre attività complementari, nel prossimo mese partirà un nuovo corso per principianti per la disciplina del Tai-chi, splendida arte marziale cinese nota per le sue aggraziate, ma efficaci forme e movimenti del corpo espressi con estrema fluidità.

Traguardando i prossimi mesi eventi importanti si intravedono nel mondo della Shukokai, Scuola giapponese di karate cui la *Bushido* è caposcuola in Italia, uno stage in Portogallo con il M° Kamohara (9° dan) e, nella prossima primavera, un Campionato Mondiale *Shukokai* in Slovenia.

Non mancano, come sempre, motivazioni per riaccendere dopo la pausa estiva i 'motori' del fisico e della mente e partecipare alle nuove sfide promosse per la prossima stagione.

Ma questo è solo un pallido inizio perché come ogni anno il Maestro Alberto saprà offrire ai suoi allievi e alla Famiglia *Shukokai Italia* un mondo di occasioni per condividere insieme la pratica del Karate.

Pino Gravina

