

A.S.D. BUSHIDO TIVOLI

Un ventaglio di successi

Sono passati appena poco più di quaranta giorni dall'inizio dell'anno e quindi della stagione sportiva 2017 e la *Bushido Tivoli* ha già conseguito i suoi primi grandi importanti successi sportivi.

Le valenze tecniche dimostrate dagli atleti tiburtini come sappiamo sono frutto di un costante lavoro di allenamento, studio e perfezionamento delle conoscenze tecniche.

Le 'armi' a disposizione degli atleti sono la preparazione atletica, la cura nell'esecuzione della tecnica, la memorizzazione degli schemi motori da eseguire (sia nelle forme che nel combattimento), la corretta espressione e consapevolezza dei gesti, tutti elementi che si apprendono e acquisiscono nel tempo. Ciò significa che nulla è scontato e che i risultati non sono certi fino al momento del giudizio arbitrale.

Ma il lavoro del M° Alberto supera la fase dell'insegnamento, certa e qualitativa grazie alla trentennale esperienza nelle arti marziali, infondendo sicurezza e spronando ogni singolo atleta a migliorare nello spirito e nella prestazione,

Il lavoro è intenso perché il rapporto è uno a uno poiché ognuno deve sfruttare le proprie caratteristiche intrinseche e quindi il Maestro deve personalizzare il lavoro di ognuno.

Secondo l'età i metodi saranno diversi ma l'obiettivo è lo stesso e i risultati sono evidenti in tutte le fasce di età dai più piccoli fino ai cosiddetti Master (età compresa tra i 36 anni in poi).

Le conferme di gennaio sono state molteplici.

Nella competizione dell'Ente di promozione sportiva ACSI i più piccoli (pre-agonisti) si sono distinti nella specialità della c.d. Combinata (percorso con varie difficoltà motorie progressive, palloncino tecnico ovvero un bersaglio per colpi da gamba e braccio). Nella stessa competizione gli atleti agonisti del kata (forme) hanno confermato la loro valenza ottenendo vari piazzamenti di rilievo portando la *Bushido Tivoli* al primo posto.

Nelle competizioni nazionali federali Fijlkam relative alle rappresentative regionali CTR il nostro Davide Starace, valente componente la squadra del Lazio, ha conseguito con i suoi colleghi il terzo posto, prestigioso risultato. Alla fase regionale Kata assoluti Fijlkam tre atleti della *Bushido*, Davide (3° classificato), Federico e Sara, si qualificano per il Campionato Italiano che si terrà in Lombardia a marzo.

Nel contempo alcuni atleti hanno intrapreso la via dell'insegnamento avendo conseguito, tramite opportuno corso di formazione ACSI, la qualifica di allenatori, aggiungendosi così ai già formati istruttori già presenti nella *Bushido Tivoli* per collaborare con il M° Alberto.

A Maicol e Federico i migliori auguri per una piacevole e sicura carriera nell'insegnamento del karate.

Non poco per un solo mese ma febbraio già si preannuncia interessante con la partecipazione a uno stage di alto profilo tenuto da due Campioni del Mondo World Karate Federation e di una gara di kumite che si terrà il 26 p.v.

Avanti allora *Bushido Tivoli*, come sempre c'è molto da lavorare per fare la differenza.

Pino Gravina

Prima Società classificata *Bushido Tivoli*

Federico, Sara, il M° Alberto e Davide



La terza classificata