

A.S.D. BUSHIDO TIVOLI

## Vecchio e nuovo

In una recente serata trascorsa insieme a un gruppo di amici e appassionati del Karate, in verità eravamo tutti Ufficiali di Gara ovvero Arbitri, si discuteva un po' sul solito ritornello "era meglio prima o adesso?".

Ovviamente ci si riferiva a tutti i cambiamenti avvenuti nel campo delle arti marziali negli ultimi 30/40 anni. L'arte di per se era certamente più dura fisicamente e mentalmente, lo scontro fisico lasciava i suoi segni, ma poi alla fine nessuno si scoraggiava mai e abbandonava la competizione, anche e soprattutto in senso sportivo, c'è sempre stata, ieri come oggi.

Cambiate però nel tempo regole, strategie e risultati con l'effetto pratico che ora diventa sempre più difficile e complesso sostenere dignitosamente una carriera sportiva.

Maggiore la preparazione necessaria ai tecnici per allenare gli allievi, maggiore l'impegno ad essi richiesto per ottenere risultati.

Ma si può fare se si ha convinzione in ciò che si fa e se vivo è il desiderio di confrontarsi per migliorare.

Quindi riflettuto su ciò con gli amici (in vero esperti del settore) si è concluso poi che lo spirito animatore del karate non è cambiato nel tempo ma solo il contorno.

Adattarsi alle novità non è certo impossibile specialmente per i giovani da sempre abituati ai più repentini cambiamenti nelle loro vite sociali, scolastiche e sportive.

Alla fine il 'vecchio' vale quanto il 'nuovo'!

A ripresa delle attività degli ultimi due mesi, con uno sguardo indietro la Scuola *Bushido Tivoli* ha continuato a effettuare gli allenamenti con i tecnici del gruppo Shukokai Italia per consolidare sempre più la preparazione accademica (tradizionale) del Karate, attività già programmata anche per i prossimi mesi.

Guardando avanti non è mancata certo l'attenzione per la preparazione tecnica e atletica a eventi sportivi di buon rango quali lo Stage internazionale di Kumite con il M° Lefevre tenutosi a Passoscuro (Rm) e il Campionato Nazionale Karate A.C.S.I. tenutosi a Roma il 3 dicembre dove sono stati conseguiti ottimi risultati (13 primi posti, 13 secondi posti, 8 terzi posti, 1ª Società del Campionato Nazionale Kata, 2ª Società Handykarate, 5ª Società Gioco Sport).

L'anno sportivo e marziale si concluderà infine con una cordiale Cena Sociale il 27 dicembre presso il CRIS CAFE' per salutare il vecchio e il nuovo anno.

Pino Gravina



**CAMPIONATO NAZIONALE 2017**

SECTORE ARTI MARZIALI  
ACSI  
SPORT DA CONSUMATORI

**KATA**  
**GIOCO SPORT**  
**HANDYKARATE**

pre agonisti-agonisti-master

Valevole per il prossimo appuntamento agonistico internazionale



**NOTIZIARIO TIBURTINO**  
Mensile di Informazione e Cultura  
a cura della Fondazione Villaggio Don Bosco di Tivoli

Ricordiamo ai nostri lettori che il nostro periodico trova nella pagina Facebook *Notiziario Tiburtino* un aggiornamento continuo che permette di integrare le pagine cartacee del mensile. È possibile dunque trovare notizie di immediata spendibilità su Tivoli e sul territorio.



**Notiziario  
Tiburtino**