

A.S.D. BUSHIDO TIVOLI

Contenitore e “contenuti”

Il titolo di queste note, in vero un po' criptico, si riferisce in generale alla dinamica delle esperienze e attività di un qualsiasi gruppo (associazione dilettantistica, società sportiva, etc) di arti marziali, eventi tutti mirati alla crescita complessiva del gruppo stesso.

Il contenuto, inteso come base di conoscenza, è un elemento fondamentale nella pratica. Trasmesso dal Maestro ai suoi allievi esso viene recepito e costantemente sviluppato grazie a un attento e qualitativo lavoro.

Senza una formazione ricca di contenuti sarebbe difficile arrivare a un buon livello e poter mettersi a confronto con gli altri sia marzialmente che sportivamente.

Spesso capita che un gruppo che ha elevati contenuti (tecnici / atleti di comprovato rango) possa metterli a disposizione di altri tramite eventi di assoluto richiamo che rappresentano in qualche un grande contenitore (seminari di approfondimento tecnico, competizioni etc).

Essere presenti, ovvero 'contenuti', in tale o tal altro contenitore sarà occasione di crescita per l'intero gruppo sia per l'aspetto marziale che per quello sociale, visto il sempre gran numero di partecipanti.

Ma allora dov'è il problema se tutto è così semplice e lineare?

Il vero problema per chi gestisce gruppi o comunque anche di chi 'vive' nei gruppi è quello di arrivare a un sano equilibrio delle tre componenti.

Più o meno forti ed evidenti difformità in una o più componenti può provocare risultati indesiderati e non sempre prevedibili.

Un livello eccessivo di contenuti può esasperare i meno abili e creare una visione elitaria che non è in vero tipica delle arti marziali e creare disagio e distacco degli altri.

Molte sono le componenti necessarie per poter essere un buon contenitore e realizzare eventi significativi.

Vi deve essere dietro sempre un'ottima leadership (quella del Maestro) e un'ottima squadra!

La possibilità di un flop è sempre in agguato.

Infine essere solo o troppo 'contenuti' nelle attività degli altri può essere sintomo di scarsa leadership e mancanza di propri contenuti, costretti a vivere di luce altrui, provocando apatia nel gruppo.

Anni e anni di esperienza, con grandi successi e qualche sano errore che ha fatto crescere il gruppo, con l'attenta guida del M° Alberto, hanno permes-

so alla scuola *Bushido Tivoli* di affermarsi nel campo marziale senza confini portando in alto i colori della città di Tivoli.

Scelte a volte dure, altre più immediate hanno garantito nel tempo il quanto più possibile corretto equilibrio delle sopra trattate componenti.

Le prossime attività in campo?

Partecipazione con un numeroso gruppo della *Bushido Tivoli* alla corsa di beneficenza pro-Villaggio Don Bosco prevista per il 22 c.m.

Un corso di formazione-aggiornamento BLS/D anche pediatrico per tutti

gli insegnanti tecnici (formazione al primo soccorso e rianimazione) e per finire l'organizzazione e partecipazione al prossimo Campionato Nazionale pre-agonisti ACSI, la partecipazione a eventi di alto profilo sportivo in programmazione.

Potrete seguire la *Bushido Tivoli* e la sua articolata offerta di formazione sulla apposita pagina Facebook con dettagliata informazione sulle attività che propone la società sportiva, NON solo KARATE, bensì Ginnastica Posturale e TAI CHI per principianti e avanzati.

Pino Gravina

ACSI
Training Site ACSI
secondo linee guida American Heart Association

Corso esecutore BLS/D
ADULTO - PEDIATRICO

Corso di Rianimazione Cardiopolmonare con l'Uso del Defibrillatore Semiautomatico
secondo Linee Guida Internazionali American Heart Association

ISCRIZIONE REGISTRO 118 REGIONE LAZIO (Abilitazione uso defibrillatore)
ATTESTATO RICONOSCIUTO A LIVELLO NAZIONALE E INTERNAZIONALE
Rilascio: POCKET MASK E MANUALE DIDATTICO
(Ente accreditato certificazione Regione Lazio Ecm2 Srl - Training Center American Heart Association ID 2221124)

DOMENICA 29 OTTOBRE 2017
Sede evento: ASD BUSHIDO TIVOLI - Via G. Picchioni, 27/a (Inizio ore 8.30)

Segreteria Organizzativa per informazioni e pre-iscrizione:
ASD BUSHIDO Tivoli - Via G. Picchioni, 27/a - Tivoli (Rm) tel. 349 6662744
Sede Nazionale Training Site AHA-ACSI: Associazione di Cultura, Sport e Tempo Libero
Via dei Montecatini, 5 00186 Roma - Email: formazione.blsd@acsi.it

DAE