

A.S.D. BUSHIDO TIVOLI

## Studiare sempre

I numerosi insegnamenti che il M° Kamohara ha impartito alla moltitudine di allievi nella sua ultima visita a Novembre 2018, come ogni altra volta in passato, necessitano di una approfondita analisi e studio da parte degli insegnanti tecnici della *Shukokai*.

Per questo motivo il M° Alberto effettua sessioni di aggiornamento/apprendimento con i suoi collaboratori e colleghi per la migliore comprensione di quanto ricevuto dal referente giapponese.

Nulla viene mai stravolto ma le piccole variazioni sono poi importanti per la efficacia delle tecniche e il miglioramento tecnico.

Discorso valido sia per gli schemi di applicazione delle tecniche (Bunkai) sia per le forme (Kata). La Scuola *Shukokai* è famosa per essere una delle più dinamiche nello sviluppo del suo programma senza mai comunque tradire quelli che sono stati gli elementi fondamentali dell'Arte Marziale del Karate.

Già nel 1950 il M° Chojiro Tanj aveva una visione moderna del karate e dei suoi aspetti fisiologici che lo portarono allo sviluppo di tecniche non dannose alla struttura fisica del praticante (la pratica marziale dell'800 e primi decenni del '900 era massiccia e invasiva con forti impatti sul corpo...).

Alla dipartita del M° Tanj, il M° Haruyoshi Yamada e oggi il M° Kamohara continuano il processo evolutivo di ricerca del Karate *Shukokai* riversando i contenuti delle loro sperimentazioni alla moltitudine di scuole affiliate presenti in tutto il mondo.

Il compito del M° Alberto è importante per la diffusione della conoscenza del Karate secondo i dettami della Scuola *Shukokai* Giapponese aggiornando costantemente i suoi Tecnici.

Questo continuo aggiornamento torna poi utile nella pratica sia marziale che sportiva fornendo spunti per variare programmi di lavoro, schemi motori e visione del complesso lavoro di preparazione di atleti di alto profilo che tra le fila della Scuola *Bushido Tivoli-Shukokai Italia* di certo non mancano. Quindi per il nuovo anno non mancheranno i consueti cambiamenti di ogni anno per migliorare.

Questo continuo lavoro del M° Alberto sul territorio effettuato da moltissimi anni con passione e dedizione ha permesso di evidenziare l'alto lavoro formativo e la qualità della Scuola *Bushido* in ambito locale, nazionale e internazionale.

Di recente a titolo di graziosa spon-

sorizzazione alle attività della Scuola *Bushido Tivoli* e con alto senso di civile sensibilità il responsabile dell'esercizio CRIS CAFÈ, nella persona della signora Cristina, ha donato alla scuola un dispositivo DAE (defibrillatore automatico esterno) la cui presenza assicura uno strumento di vitale importanza in caso di necessità. Vanno pertanto al "Cris Cafè" i più sentiti ringraziamenti dal *Bushido Tivoli* per l'atto di vicinanza e supporto espresso.

Già da tempo i tecnici *Bushido Tivoli* hanno conseguito nel tempo gli attestati di formazione dell'utilizzo dello strumento DAE come disposto dagli obblighi di legge, ma soprattutto per offrire sempre un migliore servizio.



*Bushido Tivoli*, innovazione nel rispetto della tradizione dell'Arte Marziale, come ogni anno sarà operosa nello sviluppo della disciplina e dello sport nella nostra città di Tivoli con professionalità.

PINO GRAVINA

