

A.S.D. BUSHIDO TIVOLI

Il Karate e i giovani

Sebbene spesso si parli dell'aspetto sportivo del karate ben sappiamo che la pratica del Karate non si riduce a un mero allenamento sportivo.

È in effetti una disciplina con una forte eredità di quello che era e forse ancora è lo stile di vita giapponese.

Se poi ci si volesse spingere ancora più su dovremmo considerare anche le implicazioni permeate di concetti Zen, percorso di vita, coscienza e pensiero da cui i primi grandi Maestro di Karate accingevano ispirazione.

Ma che c'entra tutto ciò con i giovani?

Bene, la complessità di tutti i vari aspetti del karate applicati alla pratica del karate di un giovane, nel tempo hanno sempre portato evidenti vantaggi nel giovane in formazione.

Fattori che si sviluppano nel tempo ma che lasciano il loro positivo segno possono essere a solo titolo di esempio:

- l'aumento dell'autostima grazie alla acquisita consapevolezza che deriva dall'imparare a valutazione ogni azione-conseguenza e dal raggiungimento di un migliore stato fisico e mentale;
- la capacità di comprendere coscientemente ciò che ci circonda in un preciso momento (valutazione del contesto) e saper reagire prontamente;
- la comprensione dei ruoli di un ordinato contesto come la Scuola di Karate (il Maestro, gli allievi anziani, le regole di comportamento);
- l'imparare a rinunciare o a indurre altri alla rinuncia (evitando inutili aspri confronti ove non necessario);
- gioire di far parte di una totalità che all'unisono condivide pensiero, modo di agire e obiettivi (essere consapevole partecipe e non un elemento di un branco);
- condividere la propria passione del karate con gli allievi per un supporto alla crescita globale del gruppo (Scuola).

Già solo questi pochi punti sopra elencati dovrebbero stimolare un genitore a un'attenta e positiva valutazione degli effetti del karate su un giovane.

Molti altri fattori vantaggiosi possono essere rilevati e verificati direttamente.

Si vada ad esempio a vedere a titolo di curiosità un intero allenamento

presso una Scuola di karate e si potrà toccare direttamente lo spirito che anima questa disciplina e vanta almeno due secoli di sopravvivenza al di sopra di tutti i cambiamenti nel tempo avvenuti nella società.

Il Karate in vero è un'Arte Marziale e come tale viene conservata nel tempo come ogni opera artistica ma con il vantaggio di evolversi nel tempo stesso.

Quale strumento formativo migliore da offrire a un giovane nel complesso scenario della vita sociale quotidiana? Pochi altri restano paragonabili e di tale efficacia e complessità quali la pratica di una disciplina.

Non è un caso che nei primi del '900 l'introduzione del karate in Giappone (dall'originaria sede dell'isola di Okinawa) nei grandi agglomerati urbani delle isole centrali, venne effettuato proprio nelle scuole di ogni grado sino a quello universitario.

Troverete certo riscontro a quanto esposto visitando la Scuola *Bushido Tivoli*, ma riscontrereste le stesse cose in qualsiasi altra Scuola, degna di questo nome, dove con conoscenza e dedizione viene insegnato e praticato il Karate.

La "Via del Karate" è una via sicura per i giovani.

PINO GRAVINA

